



**Info 4/2023**

**Turnverein Münsingen**

## KMU & Einzel- Unternehmungen

Ihre persönliche Beratung für:

### KMU Unternehmungen & Landwirtschaft

Personen- Sach- und Vermögensversicherungen  
Planung Geschäftseröffnung und Treuhand

### Privatkunden

Personen- Sach- und Vermögensversicherungen  
Pensionsplanung- Eigenheimfinanzierungen



Ein Angebot der  
Horizont Gruppe  
Daniel Bürki

Versicherungsfachmann –  
Vorsorge - Finanzierungen  
FINMA Reg.17863/17845  
Thunstrasse 64  
3110 Münsingen  
079 653 55 81

[daniel.buerki@horizont-makler.ch](mailto:daniel.buerki@horizont-makler.ch)  
2. Büro:  
Seestrasse 87  
3654 Gunten

**HORIZONT**  
— Maklergruppe mit Weitsicht —

für auui wo sech übertaa hei,  
muskukater plagetä,  
vrletzte oder aagschlagne,  
aber o für auui wo wei fit sy



üsi drogerie  
neue bahnhofstrasse 12  
3110 münsingen

031 721 10 06  
[info@usidrogerie.ch](mailto:info@usidrogerie.ch)  
[usidrogerie.ch](http://usidrogerie.ch)



## Liebe Turnerinnen und Turner

Das Aufschlagen von Zeitungen, Hören der Nachrichten im Radio, Sehen der Tageschau im TV ist momentan unerträglich: Lauter Bilder und Berichte von Zerstörung, Elend, Tod. Wie können Menschen nur so brutal gegeneinander sein. Und wo nicht Menschen direkt für all dies verantwortlich sind schlägt die Natur mit gewaltigen Unwettern oder Erdbeben zu. Ich fühle mich dabei hilflos, traurig, wütend, sprachlos, ohnmächtig.

Um nicht daran zu verzweifeln muss man sich immer wieder ausklinken, Geräte abschalten und positive Erlebnisse zulassen, wenn immer möglich zusammen mit anderen. Was eignet sich dafür besser als miteinander zu spielen, zu trainieren, sich zu fordern, neues zu lernen und dabei all das Elend einen Moment lang vergessen zu können. Es ist schön, dass dies im TV Münsingen Woche für Woche möglich ist. Hier finden wir, bunt zusammengewürfelt, viele Möglichkeiten zu friedlichem und fairem Miteinander und Gegeneinander. Wer das gemeinsame Sporttreiben geniesst ist auch bereit, nach individuellen Möglichkeiten zu helfen, wenn auch ausserhalb des Turnens Unterstützung nötig ist. Aus dem Mitmachen wird ein Mithelfen, ein Mitwirken und Mittragen. Herzlichen Dank allen, die, in welchem Umfang auch immer, mithelfen, dass es dem TVM und seinen Riegen gut geht! Ich habe mich sehr darüber gefreut, wie ihr am Volleyballspieltag mitgeholfen habt.

Die Männerriege und die Volleyballriege haben die Hallen und Spielfelder bereitgestellt und am Abend alles wieder aufgeräumt und der Helfereinsatzplan der Frauenriege wurde lückenlos ausgefüllt. Wie ich von einigen gehört habe, hätten sie bei Bedarf auch länger geholfen. Freiwilligenarbeit zu leisten ist nicht selbstverständlich und auch nicht allen möglich. Wer aber erfahren hat, wie befriedigend, bereichernd und spassig es sein kann mit- und füreinander tätig zu sein, wird immer wieder dazu bereit sein. Dinge zu tun die einem etwas bedeuten mit Leuten die einem etwas bedeuten: Das ist soziales Kapital! Auch wenn nicht immer alles wie am Schnüerli läuft überwiegt das Positive bei weitem. Weil ich so froh und stolz darauf bin, dass wir einander unterstützen, danke ich euch an dieser Stelle nochmals ganz herzlich für eure wertvolle und unbezahlbare Mithilfe. Übrigens setzt auch der Schweizerische Turnverband in seiner Vision und Strategie 2032 - der STV wird dann 200 Jahre alt - auf ehrenamtliche Tätigkeiten als Fundament für Sport, Bewegung und Erlebnisse für alle.

Nun wünsche ich euch und euren Liebsten eine besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins 2024.

Eure Präsidentin Margrit Schüpbach



# SCHÄRER AG MÜNSINGEN

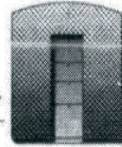
Sanitär • Spenglerei  
Heizung

3110 Münsingen Bernstrasse 3 Telefon 031 721 11 12  
www.schaererag.ch info@schaererag.ch

Möbel - Innenausbau

PHIL GRÜTER

Stegreutweg 4C



3110 Münsingen, Telefon 031 721 95 10

Pizzeria da Carlos



Mühletalstrasse 1  
3110 Münsingen  
Tel. 031 721 24 55

Nahrung fürs Leben!

- Backmehl
- Futtermittel
- Getreidesammelstelle

www.strahm-muehle.ch



Strahm Mühle AG

031 721 10 12

# **EINLADUNG ZUR 128. HAUPTVERSAMMLUNG**

**Freitag, den 26. Januar 2024 um 19.30 Uhr**

**Schützenhaus, Münsingen**

Traktanden:

1. Begrüssung
2. Appell
3. Protokoll der Hauptversammlung vom 27. Januar 2023
4. Mutationen
5. Jahresberichte 2023
6. Jahresrechnung 2023
7. Anträge
8. Vereinsanlässe
9. Tätigkeitsprogramm 2024
10. Budget und Mitgliederbeiträge 2024
11. Wahlen
12. Auszeichnungen und Ehrungen
13. Verschiedenes

Im Anschluss an die HV sind alle Anwesenden zum Apéro und einem gemütlichen Ausklang eingeladen.

Anträge sind dem Vorstand bis am 4. Januar 2024 schriftlich einzureichen.

Der Vorstand erwartet die Teilnahme aller Aktivmitglieder. Das Training der Spielriege fällt an diesem Freitag aus.

Absenzen bitte bis am Vorabend der Hauptversammlung einem Vorstandsmitglied, der Riegenleitung oder an [info@tvmuensingen.ch](mailto:info@tvmuensingen.ch) melden.

Dies gilt auch für allfällige Über- oder Austritte.

Ehren- und Passivmitglieder sind herzlich willkommen.


Es werden keine separaten Einladungen versendet.

Dezember 2023

Der Vorstand



Steiner Wichtrach Haustechnik AG  
Hängertstarse 3, 3114 Wichtrach  
Tel. 031 780 20 00 / [www.steiner-ht.ch](http://www.steiner-ht.ch)  
Ihr Fachgeschäft rund um den Haushalt.



**Sie bleiben fit mit Sport.**  
Wir in Sachen Versicherungen und Vorsorge.

**die Mobiliar**

**Agentur Münsingen**  
Bernstrasse 1, 3110 Münsingen  
T 031 / 24 99 99, [help@mobiliar.ch](mailto:help@mobiliar.ch)

[mobiliar.ch](http://mobiliar.ch)

**TEST ME ON YOUR CAR**

Folie anstelle einer Magnettafel  
(wieder verwendbar)



*Printshop plus...* Münsingen

**Carrosserie** 031 781 44 43



**3114 Wichtrach** **Spritzwerk**

## TV Münsingen Jahresprogramm 2024

Datum	Zeit	Was	Ort	Riege**	Organisator
14.12.23	19.30	Schlussturnen oder Winterwanderung		FR	
20.12.23	19.30	Weihnachtsessen Sen.		MRS	
21.12.23	19.30	Plauschvolleyball		FR	
<b>26.01.24</b>	<b>19.30</b>	<b>HV 2024</b>	<b>Schützenhaus</b>	<b>alle</b>	<b>Vorstand</b>
7.03.24	19.00	Kegeln und Jassen Treffen Turnhalle Rebacher	Heimberg	FR	I.Baumann
10.04.24	19.30	Riegenversammlung		MR	Max Oesch
Mai 24		Maibummel nach Ansage		FR	
4.07.24	18.30	Brätle	Schützernhaus	FR	
6.+7.07.24		Riegenreise		MR	U.Etzensperger
11.07.24	18.00	Minigolf		FR	
8.08.24		Thunersee Rundfahrt		FR	P.Cavin
28.08.24		Reise Männerrige Sen.		MRS	
Anf. Sept		Riegenreise 2 Tage		FR	
20.10.24		Volleyballspieltag	Sporthalle	TBM	Vaterlaus
24.10.24	19.30	Riegenhöck		FR	
15.11.24		Sommeranlass		MR	Max Oesch
30.11.24		Gnagiessen	Trimstein	MRS	
5.12.24	19.00	Chlousehöck		FR	
12.12.24	19.30	Schlussturnen oder Winterwanderung		FR	
18.12.24		Weihnachtsessen		MRS	

\*\* FR = Frauenriege, MR = Männerriege, SPR = Spielriege, VOLR = Volleyballriege, MRS = Senioren der Männerriege

Siehe auch Informationen auf der Homepage des Turnvereins Münsingen  
[www.tvmuensingen.ch](http://www.tvmuensingen.ch)

### Infos aus dem TBM

Die Delegiertenversammlung des Turnverbandes Bern Mittelland findet dieses Jahr am 9. Dezember, also nach Redaktions-schluss des TVM Infos 4/2023 statt.

Aus den erhaltenen Unterlagen kann ich euch aber bereits ein paar wichtige Dinge mitteilen: Zu allererst:

es wird den TBM auch weiterhin geben! Die 85 Vereine des TBM müssen sich nicht um eine Aufnahme in einen anderen Turnverband kümmern! Der TBM wird aber wohl anders organisiert werden. An zwei Präsidenten- und Leiterkon-

ferenzen haben sich die Anwesenden für ein Modell mit Geschäftsführung (angestellt) für die operative Ebene und einen Vorstand (ehrenamtlich) für die strategische Ausrichtung entschieden.

Für den Vorstand kandidieren 7 Turnerinnen und Turner, die Stelle des Geschäftsführers wird nach Annahme des neuen Modells ausgeschrieben. Dies bedeutet aber, dass eine Erhöhung des Mitgliederbeitrages TBM unumgänglich ist und darum auch wir unseren Mitgliederbeitrag erhöhen werden müssen.

Margrit Schüpbach

### Volleyballspieltag 22.10.23



#### Ranglisten

##### Herren A

1. SV Köniz
2. VolleyXBern 1
3. SC Schliern
4. MR Volley Toffen
5. TV Fraubrunnen
6. MR Ittigen

##### Herren B / Mixed

1. TV Münsingen 2
2. TV Münsingen 1
3. MR Volley Toffen 2
4. VolleyXBern 2

##### Damen A / B

1. VBC Grosshöchstetten
2. Plauschvolley Oberdiessbach
3. TV Vechigen
4. FTV Schwarzenburg
5. TV Wichtrach
6. TV Münchenbuchsee
7. VolleyXBern 3

Herzlichen Dank  
allen Mannschaften  
für ihre Teilnahme  
und ihre Spielfreude!  
Herzlichen Dank  
dem OK und  
allen HelferInnen für  
die tolle Zusammenarbeit!



# Volleyballspieltag vom 22. Oktober 2023

*Chronologie und Gedanken aus der Sicht eines Mitspielenden*

- 07.45 Wir stellen die Netzanlagen auf 4 Feldern auf und ergänzen diese mit Kästen für die Schiedsrichter und Bänkli für Teams und Zuschauende. Viele helfende Hände haben um diese Zeit bereits Vorarbeiten geleistet und Verpflegung, Werbung sowie Hallen- und Garderobenorganisation zum Laufen gebracht. Viele dieser Vorbereitungen haben ihre Wurzeln in der Zeit vor dem Turnier, als organisiert, akquiriert, eingekauft .... wurde.
- 08.30 Unser erstes Gruppenspiel: Uns gelingt gleich ein guter Start und wir gewinnen gegen Volley X mit 2:0 Sätzen.
- 09.15 Pfeifen des zweiten Gruppenspiels: Unser erstes Team schlägt Volley Toffen überzeugend mit 2:0.
- 10.45 Unser zweites Gruppenspiel: Gegen ein gut spielendes Toffen teilen wir uns die Sätze mit 1:1.
- 11.30 Duell auf Augenhöhe: Die beiden Münsinger Mixedteams spielen gegeneinander und teilen sich die beiden Sätze 1:1.  
Grossandrang drinnen und draussen: Verpflegung – wer will mit Bratwurst – wird angeboten und rege genutzt. Zahlreiche Helferinnen und Helfer sorgen dafür, dass die Teams gestärkt in die entscheidenden Spiele des Nachmittags steigen können.
- 14.30 Unser Halbfinalspiel ist ein Wiedersehen mit Volley Toffen. Das Spiel ist umstritten, wir haben im entscheidenden Moment die Nase vorne, gewinnen das Spiel und stehen im Final.
- 16.00 Im Finalspiel stehen sich die beiden Münsinger Mixedteams gegenüber, unsere erste Mannschaft hat im Halbfinal gegen VolleyX gewonnen. Das Spiel ist eng umkämpft, trotz sichtbarer Ermüdungserscheinungen wird engagiert gekämpft. Erst in einem Entscheidungssatz wird das Spiel mit minimaler Differenz (2 Punkte) zu unseren Gunsten entschieden.
- 17.00 Siegerehrung: Die Organisatorin Andrea Signer Plüss vom TBM macht die Rangverkündigung. Im Damenturnier mit 7 teilnehmenden Teams setzt sich der VBC Grossehöchstetten durch, bei den Herren A gewinnt der SV Köniz die Konkurrenz der 6 teilnehmenden Teams und bei der Mixedkategorie mit Herren B Beteiligung siegen wir Einheimischen.
- 17.10 Felder abbauen, Hallen aufräumen sind unsere letzten Aufgaben für diesen Tag. Männerriege und Frauenriege sorgen teils schon am Nachmittag, vor allem aber im Anschluss an das Turnier dafür, dass Küche, Vorplatz, Hallen und Garderoben sauber übergeben werden können.

*Ein grosses «Danke schön» an alle, die vor und hinter den Kulissen dazu beigetragen haben, dass der Volleyballspieltag 2023 zu einem Erfolg wurde: Sportlich und emotional für die beiden Mixedteams des TV Münsingen, die zusammen den Final bestreiten durften. Finanziell für den gesamten TVM, der mit der Durchführung dieses Anlasses Einnahmen generiert, die einen substanziellen Anteil des Vereinsbudgets abdecken.*

*Ruedi Schüpbach*



TVM- Mixet-Team Münsingen



FR-Team  
nicht am  
Spielen  
sondern am  
bedienen



**GARTENBAU UND -UNTERHALT**  
**HANS ROTHEN**  
M Ü N S I N G E N GmbH  
Telefon: 031 722 15 33

## Vorstandsausflug 30.10.2023



Der diesjährige Vorstandsausflug fand in unserer Umgebung statt. Mit dem Tangento ging es nach Ursellen, wo wir einen spannenden Einblick in die faszinierende Welt der Bienen und der Imkerei erhielten. In Ursellen wurde das ehemalige Schützenhaus sinnvoll umgenutzt und ein Lehrnienenstand eingerichtet.

Man erkennt die neue Verwendung am auffälligen Graffiti an der Hausmauer. Er kann von Schulen und Gruppen besucht werden und jedes Jahr finden auch Ausbildungen für angehende Imker statt. Es ist eine sehr lohnende Ausflugsmöglichkeit in unserer Nähe.



Fritz Bigler zeigt uns auf, was es für eine erfolgreiche Zucht von Bienen benötigt und dass in der Schweiz drei Bienenarten verbreitet sind. Hier in Konolfingen wird mit grossem Engagement die heimische «Dunkle Biene» gezüchtet und versucht diese Bi-

enenart zu schützen. Spannend war sicher auch, dass in einem Bienenvolk rund 15 000 Bienen leben und das im Stand ca. 20 Bienenvölker heimisch sind. Neben der extensiven Landwirtschaft sind vor allem Milben die grösste Gefahr für die Bienen. Neu-

## Vorstandsausflug

erdings verbreiten sich auch die japanischen Hornissen, welche aber bisher nicht im Kanton Bern heimisch geworden sind. Was gemäss Fritz Bigler aber nur noch eine Frage von Monaten sein dürfte. Eindrücklich war auch, dass ein Bauer, welcher im Sommer während dem Tag das Gras mäht, ein ganzes Bienenvolk durch den Einsatz der heutigen Mäher zerstört. Hier ist grosse Sensibilisierung angezeigt. Aber auch wir können mit unseren Gärten dafür sorgen, dass die Bienen weiterhin Nahrung finden und damit überleben können. Das diesjährige Jahr war ein sehr schlechtes Honigjahr: So konnte pro Bienenvolk nur etwa 2 kg Honig gewonnen werden. In einem Spitzenjahr kann dies bis zu 70 kg Honig pro Volk gehen!

Nach diesen spannenden Ausführungen und einem kleinen Apéro ging es dann weiter «per pedes» nach Häutligen. Im Restaurant Bärlüessen liessen wir bei spannenden Diskussionen rund um die Herausforderungen des Turnbetriebs, der Vereinsführung und auch der fehlenden Bereitschaft im Vorstand mitzuwirken – was uns mit den Bienenzüchtern verbindet – und vielen weiteren Themen ausklingen. Ein Verdauungsspazierung von rund einer Stunde führte uns zurück nach Münsingen und beendete den diesjährigen Vorstandsausflug. Wir danken Hansruedi ganz herzlich für die Organisation.

Reto Meissner



## Männer kochen (doch nicht) für ihre Frauen

Ja, eigentlich war alles ganz anders geplant. An unserer Riegenversammlung im Frühjahr kam die Idee auf, dass wir Männer uns wieder einmal vor den Herd stellen und selber kochen könnten, dies nachdem ein ähnlicher Anlass vor vielen Jahren regen Anklang gefunden hatte. Langsam kristallisierte sich dann die Idee heraus, dass wir Männer eigentlich für unsere Frauen kochen könnten. Auf der Suche nach einem Coach stellte sich dann aber heraus, dass das Budget zur Miete einer geeigneten Küche nicht wirklich ausreichte. Auf der Suche nach einer Alter-

native kamen wir aufs Hornuserhüttli, das ich schon im Sommer entsprechend reservieren konnte. Während der Anmeldeperiode ahnte ich aber nichts Gutes und per Anmeldeschluss Mitte Oktober kam dann das böse Erwachen. Ganze fünf Männer konnten sich dafür begeistern den Kochlöffel zu schwingen und hatten an dem entsprechenden Samstag noch nichts anderes auf ihrem Programm. Trotz der spärlichen Anmeldungen wollte ich den Anlass aber nicht gleich absagen. Gesucht war also Plan B oder C. Plan B war, in einer unserer Küchen einen



**Andreas Waber**

Dorfplatz 4, CH-3110 Münsingen

Telefon 031 721 34 75

Telefax 031 721 95 04

„Für Blumen und Pflanzen die richtige Wahl“



**neuenschwander ag**  
malermeister

neuenschwander ag, malermeister  
thunstrasse 67 · 3113 rubigen  
telefon 031 724 17 17 · telefax 031 724 17 15  
www.neusi-malerei.ch · mail@neusi-malerei.ch

*Die saubere Art zu malen*

**Schreinerei Tschanz  
Tägertschi GmbH**



3111 Tägertschi  
Station 22

Tel. G. 031 721 13 73

Nat. 079 432 02 84

tschanz-schreinerei.ch



Tel. 031 721 10 09  
www.ochsen-muensingen.ch

Mit em Verein, mit der Familie oder eifach  
mit Fründe; Es isch gmüetlech **im Ochse!**

**Wo man sich trifft!**

Familien Löffel und Linder  
Bernstrasse 2, Münsingen



## Männerriege

herbstlichen Viergänger (Kürbissuppe, Nüsslersalat mit Speck und Ei, Rehschnitzel an Steinpilzsauce und ein Dessert aus verschiedenen Beeren auf Quark) zu zubereiten, die Begeisterung dafür hielt sich aber in Grenzen. Plan C musste also herhalten. Alles was geplant war über den Haufen schmeissen und einen Tisch in einem Restaurant reservieren.

Bei Regen nassem Wetter trafen sich zu guter Letzt noch drei Männer mit ihrem Frauen im Restaurant Sternen in Urselen zum Mittagessen ein. Nichts desto trotz liessen wir

uns die gute Laune nicht verderben und genossen wie geplant unser herbstliches Wildgericht mit einem dezenten italienischen Wein. Den Abschluss machte am späteren Nachmittag dann noch ein saisonales Dessert.

Für das nächste Jahr werde ich wohl eher wieder etwas im sportlichen Rahmen organisieren und habe da auch schon die eine oder andere Idee. Die Hoffnung stirbt zuletzt und dass sich weniger Männer dafür begeistern lassen als dieses Jahr ist doch eher unwahrscheinlich.

Max Oesch

## Wanderung Frauenriege 2.09.2023

### Bäderhorn Rundweg ab Jaunpass.

Die diesjährige Wanderung wurde von Rose-Marie und Käthi perfekt organisiert. 18 motivierte Frauen fanden sich am Samstagmorgen um 7:40 Uhr am Bahnhof Münsingen ein.....auch Fränzi war rechtzeitig da.

Mit Zug und Bus ging es hoch bis auf den Jaunpass. Kaum aus dem Bus ausgestiegen marschierten alle zügig los .....um bereits nach 200m ins Restaurant Zytbödeli abzubiegen und einzukehren. Ersteinmal musste ein Stärkung her: Kaffi und Gipfeli um die Moral anzuheben.....die Angesicht des super

Wetters und der tollen Frauengruppe aber eh schon sehr hoch war.

Nach der ersten Stärkung ging es dann aber wirklich los. 15 Frauen nahmen den Rundweg Bäderhorn unter die Wanderfüsse während 3 Frauen, es etwas gemütlicher angingen und eine kleinere Tour machten zur Bäderalp.

Es ging zu Beginn stetig leicht aufwärts Richtung Bäderalp. Dort waren grad Vorbereitungen im Gange um Meringues zu machen. Aber wir waren ja nicht deswegen da, leider. Also liefen wir an links an der Bäderalp vorbei und mehr oder weniger im Gänsemarsch rund 250 Höhenmeter hoch zum Start des eigentlichen Rundweges rund ums Bäderhorn. Die Aussicht war super, das Wetter perfekt. Nach einer kurzen Trinkpause (also ich kam schon ziemlich ins Schwitzen) ging es weiter während ca. 2h über Stock und Stein, rauf und runter zu unserem Mittagsrastplatz bei einer kleinen Hütte. Der Platz war perfekt. Genug Sitzgelegenheiten für alle. Die Aussicht war auch hier super mit Blick ins Diemtigtal und rüber zum Schafberg. Diese Pause haben wir uns redlich verdient. Gruppchenweise haben wir uns niedergelassen



und haben unser mitgebrachtes verzehrt. Während die einen über Gott und die Welt diskutierten wie z.B. „welches Sandwich hast du“, und „was ist denn da drin“, „hast du auch Früchte?“ und „ich hab nur Tee“ und „also ich habe auch noch Energydrink“ usw. haben sich andere langgemacht und ein Mittagsschlaf gehalten oder es zumindest versucht, gell Ana.. Nach gut 1h Pause haben wir den weiteren Weg unter die Füsse genommen. Während es beim ersten Teil doch zum Teil steinig und immer wieder rauf und runter ging, war es nach der Pause doch etwas sanfter. Es ging über eine Alp über die Wiese in einen schönen Wald und am Ende waren wir wieder bei der Bäderalp. Inzwischen waren die Meringues gebacken und man hätte, wenn man denn wollte sie auch kaufen können. Und tatsächlich kaufte sich Evelyn Meringues.....die dann aber Fränzi transportierte, weil Evelyn grad keinen Platz mehr hatte im Rucksack. Wäre ja schade gewesen, wenn da nur Bruch nach Hause gekommen wäre.

Während wir noch diskutierten, ob wir nun grad hier bei der Bäderalp was trinken wollen, hat Irene mit der 3er Frauengruppe Kontakt aufgenommen. Die 3 sassen offenbar etwas weiter unten an der Strasse auf einer Bank und es wurde beschlossen sie dort zu treffen. Also ging es der Strasse entlang zu den dreien. Unterwegs konnte ich noch Käse kaufen aus einem kleinen Kühlschranks an Strassenrand. Und mit TWINT ist das bezahlen ein Kinderspiel. Nachdem sich die 3 Frauen uns wieder angeschlossen hatten, nahmen wir die restlichen paar 100m unter die Füsse. Wir machten noch einen Abstecher ins Restaurant Alphüttli Fängli. Kaffee, Kuchen, Sauser, Panache etc. waren auf der Liste. Und Flugameisen, die Ana belästigten und piesackten bis sie den Tisch wechseln musste.

Anschliessend ging es zur Busstation und von dort mit Bus und Zug zurück nach Münsin-

gen.

Aber das war ja noch nicht alles!

Zum Abschluss gingen wir für das Abendessen alle zusammen ins Restaurant Ochsen. Im Ochsengarten waren 2 lange Tische für uns reserviert. Wir alle genossen ein gutes Abendessen und einen gelungenen Ausklang zu diesem wunderschönen Wandertag. Herzlichen Dank an die beiden Organisatorinnen, Rose-Marie und Käthi, für den tollen Tag! Es hat alles super geklappt und alle sind gesund und munter wieder zu Hause angekommen

Susanne Gilgen



### Riegenhöck 26.10.2023

Als Neuling in der Frauenriege habe ich mir vorgenommen, einmal zu ergründen, was denn überhaupt eine Riege ist. Bei Dr. Google bin ich zum Begriff «Riege» fündig geworden: «Gruppe von Turnern, Turnabteilung»<sup>1</sup>. Entsprechend den Statuten des TVM sind es die Aktivmitglieder, welche bei der Männer-, der Senioren-, der Volley-, der Spiel- und eben der Frauenriege mitmachen, bzw. mitturnen. Seit etwas mehr als einem Jahr, mische ich nun aktiv in der Frauenriege mit, versuche regelmässig am abwechslungsreichen «Donnschti-Turne» und den lustigen Events teilzunehmen. Wie bei Allem ist das eigentliche Turnen oder eben der Anlass, nur so gut wie die Vorbereitung und damit meine ich nicht die Vorbereitung der Leitung oder der Organisatorin – die ist immer super. Es geht auch um meine persönliche Vorbereitung – ist der Termin in meiner Agenda eingetragen, bin ich rechtzeitig von der Arbeit retour, kann ich bei jemandem mitfahren oder bin ich mal Chauffeur. Habe ich vor dem Turnen etwas Kleines gegessen, genügend getrunken, sind meine Turnschuhe parat zum Reinspringen und muss ich noch etwas mitbringen zum Event? Die drei Preise fürs Lotto am Riegenhöck habe ich am Kunstgewerbe und Hobbymärit ergattert - Vorbereitung erledigt.

So bin ich am 26. Oktober zu Fuss ins nahegelegene Restaurant Erlenau spaziert, ganz gemütlich, denn ich war aus-nahmsweise mal früh dran. Gerade als ich den Eingang erreicht habe, fällt mir ein, dass da zuhause doch noch was vorbereitet, parat stand – ups, die Lottopreise.

Also nichts wie retour, im Schnellschritt, schliesslich ist «Donnschti-Turn-Abe». So kam es, dass ich - wie nicht anders zu erwarten und sowieso die Regel – gerade mal so pünktlich angekommen bin. Eine kurze Begrüssungsrunde, schon durften wir uns am Buffet mit Salaten und warmen Speisen verpflegen. Nach dem feinen Essen hat uns Annj im offiziellen Teil, nochmals durch das vergangene Riegenjahr geführt und uns bereits einen spannenden Ausblick auf das Programm des nächsten Jahres geliefert. Als Abschluss und bevor wir wieder ins Gemütliche einsteigen, stimmen wir noch «Ramseiers wie go grase» an und Pia verteilt die Geburi-Wichtel Zetteli. Das nächste Highlight des Abends steht an, – Lotto. Bis am Schluss der drei Lotto-Gänge hatte jede Turnerin – mit oder ohne «Carton» - die Gelegenheit einen Preis aus eben alle diesen, die wir in der Vorbereitung auf diesen Riegenhöck zusammengetragen haben, auszusuchen. Ein herzliches Dankeschön an Alle für die





schöne und grosse Auswahl.

Insgesamt finde ich, dass wir schon etwas mehr sind als eine Gruppe von Turnerinnen, welche Sport in einer «Turnerabteilung» treiben, da kann Dr. Google noch viel schreiben.

Der Rückblick über das vergangene Vereinsjahr und der Ausblick auf die zukünftigen

Aktivitäten zeigt, dass neben Turnen, das gemütliche Beisammensein mit seinen Gesprächen und den verschiedenen Menschen mindestens so wichtig sind und zum Fundament eines funktionierenden Ganzen gehören. Gerade so als wäre dies der Zement, der alles zusammenhält.

Franziska Brügger

### Männerriege (Senioren) Reise 13.9.2023

Bei unserer diesjährigen Riegenreise hatten wir grosses Glück mit dem Wetter. Die Prognosen waren dermassen schlecht, dass wir das Schlimmste befürchten mussten.

Getroffen haben wir uns im Café Senevita zu Kaffee und Gipfeli. Nach einer gemütlichen Runde ging es mit dem Zug nach Zollbrück, wo wir im Tea Room Liechi ein leckeres Mittagessen genossen. Beim gemütlichen Beisammensein gab es rege Gespräche aller Art. Hier fühlten wir uns alle wohl und willkommen.

Danach machten wir einen stündigen «Verdauungsmarsch», der Emme entlang,

Richtung Ranflüh und nach einer Überquerung der Hängebrücke auf der anderen Seite zurück nach Zollbrück. Etwas zu früh waren wir bei der Brauschüür angelangt, wo wir vor dem Haus ein Willkommens-Bier, ein herrliches Lagerbier «mein emmental» von Eveline, der Besitzerin, serviert bekamen.

Sie führte uns anschliessend durch die Brauerei, welche sie mit ihrem Ehemann Stefan, ursprünglich Grafiker von Beruf, seit erst 5 Jahren erfolgreich betreibt.

Ganz bescheiden fing alles zu Hause im Badezimmer an. Da sie kein Vermögen hatten, erhielten sie ein Startkapital eines Investors



## **Männerriege Senioren**

von Bern. Später gründeten sie eine AG mit vielen Kleinstaktionären. Stefan gestaltet noch heute die Bieretiketten, und die Biersorten haben originelle Namen wie «Roter Baron», «Hagelhans», «Plagööri», usw. Heute haben sie 11 Angestellte, verkaufen das Bier u.a. Coop, kreieren immer wieder neue Biersorten und arbeiten aus Platzgründen mit der Bierbrauerei Quöllfrösch zusammen. Pro Jahr produzieren sie 100 Tausend Liter Bier.

Nebst dem Bierbrauen haben Stefan und Eveline mit der sanft renovierten Brauschür einen beliebten Treffpunkt geschaffen, wo regelmässig Künstler, Kunstschaffende, Bands auftreten, von wo aus auch Velotouren durchs ganze Emmental angeboten werden. Das Degustieren der verschiedenen, sehr unterschiedlichen Biersorten mit Brot, Käse und Wurst aus dem Emmental genossen wir drinnen, währenddessen es draussen in Strömen regnete. Es war gemütlich. Uns allen gefiel die Atmosphäre in der Brauschür. Es war, als wären wir in einer Skihütte und draussen stürmte es.

Nachdem einige von uns noch zwei, drei «mein emmental»-Bier zum Mitnehmen eingekauft hatten, ging es nach einem intensiven, ausgefüllten Tag mit dem Zug von Zollbrück nach Münsingen zurück.

Gerhard Kupferschmid



***Der Vorstand wünscht allen Mitglieder des TVM  
und deren Familien gute Gesundheit und ruhigere  
friedlichere Zeiten für 2024***



«Zäme blybe mir fit für d Zuekunft.»

Regional engagiert. Aus Überzeugung.

**BEKB**

bekb.ch



*Blummenatelier*  
**Blummenatelier**

BLUMMENATELIER GMBH  
MICHÈLE AMORY

BERNSTR. 21b  
3110 MÜNSINGEN  
TEL. 031.721.68.10  
blzvidz.blummen.atelier@gmx.ch  
blzvidz.blummenatelier.ch



**Metzgerei Nussbaum**

3110 Münsingen - Sägegasse 27 - Telefon 031 722 03 72



**ROSEBECK**

BÄCKEREI • KONDITOREI • PARTYSERVICE

**Annarös Berger**  
Sägegasse 2  
3110 Münsingen  
Tel. 031 721 53 71  
Natel 079 289 35 77  
[www.rose-beck.ch](http://www.rose-beck.ch)

## Mitglieder

---

### Neue Mitglieder im TVM 2023

Eintritte Sept - Dez.                      Amrein Saide                      VoIR

Wir wünschen ein unfallfreies Turnen und gute Integration im Team.

### Geburtstage Januar - März 2024

Januar	Martina Rätzer	75	FR
	Mariela Lotfi	50	FR
Februar	Rose Marie Knöpfel	75	FR
	Katharina Bähler	60	FR
	Jürg Pfister	60	MR
März	-		

Wir gratulieren den Jubilaren ganz herzlich und wünschen allen gute Gesundheit und viel Glück im neuen Lebensjahr.

In lieber Erinnerung an Heidi und Margret

Am 14. September 2023 ist **Heidi Ritter** verstorben. Heidi trat 1961 dem Verein bei und unterstützte 11 Jahre den Vorstand tatkräftig. Im 1981 wurde sie zum Ehrenmitglied ernannt.

Kurz nach dem 60jährigen Jubiläum als Mitglied der Frauenriege, verstarb **Margret Joss-Balz** am 11. November 2023. 1983 wurde sie zum Ehrenmitglied ernannt. Dies als Verdienst der Tätigkeiten als Kassieren, Präsidentin und Krankenbesucherin der Frauenriege.

<b>Frauenriege</b>	Donnerstag	19.00-20.00	<i>Fit und Vital</i>	Rebacker 2
	Donnerstag	20.00-21.00	<i>Fitness, Spiel + Spass</i>	Rebacker 2
	Donnerstag	21.00-21.40	<i>Plauschvolleyball</i>	Rebacker 2
<b>Spielriege</b>	Freitag	20.00-21.40	<i>Spass an Spiel und Bewegung</i>	Rebacker 1
<b>Männerriege</b>	Mittwoch	18.30-20.00	<i>Senioren bleiben gesund</i>	Rebacker 2
	Mittwoch	20.00-21.40	<i>Fitness, Beweglichkeit und Spiel Der Kraftkeller steht zur Verfügung</i>	Rebacker 2
<b>Volleyballriege</b>	Mittwoch	20.00-21.45	<i>Mixed Volleyball</i>	Rebacker 1
<b>Winterfit</b>	Donnerstag	18.00-19.00	<i>19.8.-5.4 Turnen für Jedermann</i>	Rebacker 2

## Geschlossene Turnhallen 2024 Anschriften beachten

22.12.2023 ab 12:00 Uhr - 07.01.2024
28.03.2024 ab 12:00 Uhr - 01.04.2024
08.05.2024 ab 12:00 Uhr - 12.05.2024
06.07.2024 ab 12:00 Uhr - 04.08.2024
20.12.2024 ab 12:00 Uhr - 05.01.2025

## Impressum

Auflage: 245 Exemplare  
 Druck: Print Shop plus Münsingen

### Vereinsadresse:

TV Münsingen  
 Margrit Schüpbach  
 Bürglenweg 10  
 3110 Münsingen

info@tvmuensingen.ch

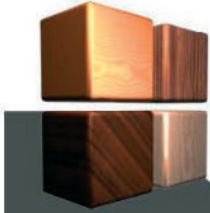
### Ausgabe der TVM Infos

89. Jahrgang

Ausgabe	Red.Schluss	Verteilung
TVM 1/24	29.02.24	15.03.24
TVM 2/24	31.05.24	15.06.24
TVM 3/24	30.08.24	15.09.24
TVM 4/24	30.11.24	15.12.24

## Impressum

<b>Vorstand</b>			
Präsidentin	Margrit Schüpbach	Bürglenweg 10 3110 Münsingen	031 721 72 01
Vizepräsidentin	Annj Harder	Kappellenweg 2 3110 Münsingen	031 721 81 12
Sekretariat	Max Oesch	Walkestrasse 14 3110 Münsingen	079 292 15 92
Finanzen	Anita Zbinden	Lindenweg 15a, 3110 Münsingen	079 390 88 67
Technischer Leiter	H.R. Bruderer	Grossmatt 4 3111 Tägertschi	079 695 86 47
Kommunikation Marketing	Reto Meissner	Lindenweg 17b 3110 Münsingen	079 610 59 73
<b>Riegenleiter/in</b>			
Männerriege	Max Oesch	Walkestrasse 14 3110 Münsingen	079 292 15 92
Frauenriege	Annj Harder	Kapellenweg 2, 3110 Münsingen	031 721 81 12
Spielriege	Phil Grüter	Mittelweg 15 3110 Münsingen	079 325 97 80
Volleyball Riege	Ruedi Schüpbach	Bürglenweg 10 3110 Münsingen	031 721 72 01
<b>Andere Funktionen im Verein</b>			
Fähnrich	Hans Wiedmer	Rütiweg 1, 314 Wichtrach	031 781 26 71
Redaktor TVMInfos	Walter Aeschlimann	Dorfmattweg 9B, 3110 Münsingen	031 721 05 17
Homepage	Bruno Haas	Sägegasse 22A 3110 Münsingen	079 321 31 66
TVM <i>50plus</i>	Martin Born	Gartenstrasse 9 3110 Münsingen	031 721 59 38



# Müller

H · O · L · Z · D · E · S · I · G · N

- Designermöbel
- Innenausbau
- Parkett / Laminat
- Diverse Reparaturen

mueller-holzdesign.ch

Mobil: 076 480 58 92

3110 Münsingen

InfraWerkeMünsingen   
Energie Wasser Umwelt

Make it  
yours!



[www.usm.com](http://www.usm.com)

UNKOMPLI-  
ZIERT



Mit der Bank SLM  
wird die Eigenheim-  
finanzierung zum  
Kinderspiel.

[banksml.ch/hypothek](http://banksml.ch/hypothek)

**BANKSLM**  
Mit üs cha me rede

Natürlich.  
Für kalt oder warm.



Ihr Schweizer Familienunternehmen für Kältetechnik und Wärmepumpen. [cta.ch](http://cta.ch)



Wenn Sie uns zu Ihrer ersten Bank machen,  
dankt es Ihnen die ganze Region.

Als Raiffeisen-Mitglied sind Sie nicht nur Kunde, sondern Mitbesitzer Ihrer Bank. Ihre Spareinlagen ermöglichen Kredite für lokale KMU und Hypotheken. Davon profitieren Sie und die Region.

**Raiffeisenbank Kiesental**, Bernstrasse 11, 3110 Münsingen  
031 790 90 30 - [www.raiffeisen.ch/kiesental](http://www.raiffeisen.ch/kiesental) - [kiesental@raiffeisen.ch](mailto:kiesental@raiffeisen.ch)

**RAIFFEISEN**