

Trainingszeiten

Riege	Wochentag	Zeit	Was	Ort
Frauenriege	Donnerstag	19.00 - 20.00	Fit und Vital	Rebacker 2
	Donnerstag	20.00 - 21.00	Fitness, Spiel + Spass	Rebacker 2
	Donnerstag	21.00 - 21.40	Plauschvolleyball	Rebacker 2
Spielriege	Freitag	20.00 - 21.40	Spass an Spiel und Bewegung	Rebacker 1
Männerriege	Mittwoch	18.30 – 20.00	Senioren bleiben gesund	Rebacker 2
	Mittwoch	20.00 – 21.40	Fitness, Beweglichkeit und Spiel Kraftkeller steht zur Verfügung	Rebacker 2
Seniorenriege	Freitag	14.15 – 15.05	Ab 14.00 kann der Kraftkeller benutzt werden	Rebacker 2
Winterfit	Donnerstag	18.00 - 19.00	Turnen für Jedermann von 17.9. – 5.4.	Rebacker 2
Volleyballriege	Mittwoch	20.00 – 21.45	Mixd Volleyball	Rebacker 1

Daten an denen die Turnhallen Rebacker I und II geschlossen bleiben

Datum		Rebacker 1	Rebacker 2	Ersatzprogramm
20.12.19 – 06.01.20	Winterferien	zu	zu	Keine Aktivitäten
03.04.20 – 20.04.20	Frühlingsferien	zu	zu	Riegenversammlung MR
03.07.20 – 10.08.20	Sommerfreien	zu	zu	Sommerprogramm FR
18.09.20 – 12.10.20	Herbstferien		zu	Männer normaler Turnbetrieb