



suvaliv
Sichere Freizeit

Winterfit

- Was:** Ein wöchentliches Fitnessstraining für jedermann
Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination,
Spiel und Spass
- Wann:** jeden Donnerstag, ab 17. Sept. 2020 – 29. April 2021
- Wo:** Turnhalle Rebacker 2, Münsingen
18:00 - 19:00 Uhr
- Wer:** Alle die durch den Winter fit bleiben möchten.
Das Training wird durch die SUVA unterstützt.
- Kosten:** Fr. 5.- pro Lektion
Versicherung ist Sache des Teilnehmers!
- Auskunft:** Kurt Reinhard STV Instruktor
Tel: 079 767 07 26
Mail: kurt.reinhard@gmx.net